

**Selbstwert sehen.
Kräfte mobilisieren.
Die Zukunft
modellieren.**



**Lösungen finden, statt sich
in Problemen zu verlieren.
Vereinbaren Sie jetzt Ihren
Coaching-Termin.**

Sie erreichen mich telefonisch oder
über das Kontaktformular auf meiner Website.

Gibt es ...

- ➔ Themen in Ihrem Leben, die Sie verändern wollen?
- ➔ Situationen, die Sie beim nächsten Mal anders gestalten möchten?
- ➔ Beziehungen, die Sie festigen wollen?
- ➔ Muster in Ihrem Leben, die Sie in Frage stellen?
- ➔ Zweifel, die nach einer Lösung verlangen?
- ➔ Momente, in denen Sie Ihren Selbstwert nicht genug spüren?
- ➔ Stärken, die Sie aktivieren oder ausbauen wollen?

Als Coach begleite ich Sie bei Ihren persönlichen oder beruflichen Veränderungsvorhaben und bei der Suche nach den Antworten auf all diese Fragen. Dabei arbeiten wir gemeinsam mit imaginativen und kognitiven Methoden an der Bewältigung von Stress und anderen Herausforderungen, an neuen Perspektiven sowie an der Stärkung Ihrer Persönlichkeit und Ausgeglichenheit.

Haben Sie ...

- ➔ genügend Zeit?
- ➔ ausreichend Energie?
- ➔ das richtige berufliche Umfeld?

Wollen Sie ...

- ➔ Ihre Gefühle besser zuordnen können?
- ➔ mehr Verständnis von Chefs oder Mitarbeitern erfahren?
- ➔ die „Tricks“ für einen wertschätzenden Umgang mit Ihrer Umgebung lernen?
- ➔ „Knoten“ lösen?
- ➔ die richtigen Entscheidungen treffen?

Mein Profil ...

Über 20 Jahre Berufserfahrung im Human Resource Management – Konzeptionelle und operative Arbeit mit Personalentwicklungsthemen – Teilweise als Führungskraft im eigenen Unternehmen, häufig als Berater oder Ausführende – Fundierte Qualifizierungen zum Coach – Im Fokus immer die Lösungsorientierung, das menschliche Miteinander, Kommunikationsfallen, klare Zuständigkeiten und Prozesse – Ungarisches Temperament, immer neugierig, wissensdurstig und optimistisch – Immer Mut gezeigt, Klarheit in Zusammenhänge und Beziehungen zu bringen ... auch in die eigene ...



Zsuzsanna Glück, M.A.